

Personlig træner

Alene eller med en du kender



Du kan ringe på telefon 5573 8844 for at høre nærmere.

Træningen foregår på Eskadronsvej 4D i Næstved.



Web: www.nryg.dk

E-mail: mail@nryg.dk

Telefon: 5573 8844

Næstved Rygcenter tilbyder:

- Personlig træning – 60 min – en gang – 500 kr.
- Tillæg ved en måneds fri træning i træningsmiljøet – 200 kr.
- Programopfølgning á 30 min – 300 kr. pr. gang

Næstved Rygcenter tilbyder – pakke 1:

- Personlig træning (1 person) – 60 min – 5 gange – 2.500 kr.
- Træning (2 personer samtidig) – 60 min – 5 gange – 1.800 kr. pr person.

Priserne er inkl.:

- 1 måneds fri træning i træningsmiljøet på Eskadronsvej
- To kropsanalyser, der fortæller, hvordan din krop har det.

Næstved Rygcenter tilbyder – pakke 2:

- Personlig træning (1 person) – 60 min – 10 gange – 4.500 kr. – den 10. gang er gratis.
- Træning (2 personer samtidig) – 60 min – 10 gange – 3.000 kr. pr person.

Priserne er inkl.:

- 1 måneds fri træning i træningsmiljøet på Eskadronsvej
- To kropsanalyser, der fortæller, hvordan din krop har det.

30 min gratis introduktion:

- Hvis du vælger pakke 1 eller 2, er der 30 min gratis uforpligtende introduktion til personlig træning. Det er altså inden du beslutter dig for, om det er noget for dig.
- Gratis introduktion er personlig.

Afholdelsessted:

- Eskadronsvej 4D, 4700 Næstved

Nærmere information:**Vil du vide mere – kontakt os:**

- www.nryg.dk – fysioterapi – hold/træning – GLA:D eller telefon 5573 8844.

Afholdelsessted:

- Eskadronsvej 4D, 4700 Næstved

Hvem er Næstved Rygcenter:

Det er visionen hos Næstved Rygcenter at hjælpe mennesker til et bedre liv uden smerter. Det gør vi ved at samle ekspertisen inden for osteopati, fysioterapi, massage og træning.

Som patient vil du opleve, at vi tager dit forløb gennem Næstved Rygcenter meget seriøst. Vi har 18 dygtige behandlere, som er lokaliseret på to afdelinger i Næstved og en i Glumsø.

Hvor finder du Næstved Rygcenter:

- Eskadronsvej 4, 4700 Næstved
- Købmagergade 4, 4700 Næstved
- Storegade 10, 4171 Glumsø.

Web: www.nryg.dk – E-mail: mail@nryg.dk – Telefon: 5573 8844

Telefontider: Mandag til torsdag: 08:00-11:00 + 12:00-16:00
Fredag: 08:00-11:00 + 12:00-14:00.