

Der er holdtræning på Eskadronsvej 4, Næstved



Hold-træning



Der er holdtræning i Købmagergade 4, Næstved



Web: www.nryg.dk

E-mail: mail@nryg.dk

Telefon: 5573 8844



Holdtræning i Næstved Rygcenter

Når du kommer til holdtræning i Næstved Rygcenter, skal du altid huske at registrere dig med sygesikringskort på maskinen ved receptionen.

Hvis du bliver forhindret i at deltage, skal du melde afbud så hurtigt som muligt, og senest kl. 09:00 på dagen inden. Hvis du ønsker at stoppe på holdet, er det vigtigt, at du melder dig af holdet.

Du kan indtale besked om afbud på 5573 8844, eller skrive en mail til: mail@naestvedrygcenter.dk. Hvis du ikke melder afbud, koster det dig 160 kr. pr gang.

Hvis du træner på hold med tilskud fra sygesikringen, skal du have en henvisning fra din læge. En henvisning er gyldig i et år. Er din henvisning ikke gyldig, skal du selv betale. Prisen pr 1. april 2013 = 178,23 kr. pr. gang. Sygesikringens takster reguleres to gang årligt (1. april og 1. oktober).

Din henvisning udløber:

Lidt praktisk

Du kan kontakte personalet i receptionen på telefon 5573 8844 - fra mandag til fredag kl. 08:00 til kl. 10:00 og fra kl. 12:00 til kl. 14:00.

Af hensyn til øvrige patienter, er det kun tilladt at træne i maskinerne på 1. sal mod ekstra betaling. Din holdtræner kan oplyse dig om priserne, eller du kan spørge personalet i receptionen i stueetagen.

Husk venligst kun at benytte indendørs fodtøj i alle lokaler beregnet til hold og træning.