

Om os

Næstved Rygcenter tilbyder flere former for træning og behandling. Behandlerne hos Næstved Rygcenter besidder en unik viden og masser af erfaring. Vores behandlere uddanner sig løbende og er alle fysioterapeuter. De fleste læser videre på skolen for Osteopati i København.

I 2004 startede Hans Andersen, Næstved Rygcenter, med en fysioterapi- og osteopati-uddannelse i rygsækken. I år kan vi markere de 10 år med et team af de bedste behandlere.

Næstved Rygcenter har i jubilæumsåret ændret navn, så de tre klinikker (to i Næstved og en i Glumsø – se nedenfor) alle hedder Næstved Rygcenter.

På Eskadronsvej i Næstved har vi en stor træningsklinik med nyere maskiner. Træningsklinikken ligger på første sal i bygningen, som rummer både bedefaciliteter og elevator. Der er parkering lige ved døren.

Vi har ca. 28.000 individuelle behandlinger om året. Dertil kommer holdtræning, hvor især rygskolen bliver gennemført med stor patienttilfredshed.

Opstart i Næstved Rygcenter

Patienter, der starter hos Næstved Rygcenter, har to muligheder. Den ene er behandling efter henvisning fra egen læge, og hvor der er mulighed for tilskud fra sygesikringen. Den anden er behandling, hvor patienten selv betaler for hele behandlingen. Se om din sundhedsforsikring / Sygeforsikringen Danmark dækker.

Du kan vælge mellem tre klinikker:

Næstved Rygcenter
Eskadronsvej 4D
4700 Næstved



Næstved Rygcenter
Købmagergade 4
4700 Næstved

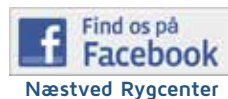


Næstved Rygcenter
Storegade 10
4171 Glumsø

Her kan du også finde os:

Web: www.nryg.dk | E-mail: mail@nryg.dk | Telefon: 5573 8844

Telefonen er åben mandag til fredag fra kl. 08:00 til kl. 10:00 og igen fra kl. 12:00 og til kl. 14:00.



10 ÅR MED
OSTEOPATI, FYSIOTERAPI, GENOPTRÆNING



OSTEOPATI, FYSIOTERAPI, GENOPTRÆNING

Næstved Rygcenter

– har fagfolk, som giver sikkerhed for et højt fagligt niveau hos hver enkelt behandler.

Næstved Rygcenter har 15 behandlere, som alle er uddannede fysioterapeuter. Med en dedikeret interesse for faget, har alle en tilgang til osteopati via Osteopatiskolen i København (manuel medicin).

Næstved Rygcenter tilbyder:

Inden for sygesikringen (med henvisning fra lægen):

- fysioterapi
- øvelsesterapi

Uden for sygesikringen (uden henvisning fra lægen):

- osteopati
- akupunktur
- yoga
- træning i et moderne genoptræningscenter.

Næstved Rygcenter har et træningsmiljø med nyere velholdte maskiner, og som fuldt lever op til de træningsforventninger, der er til patienter, som efter nye nationale retningslinjer, skal træne 8 til 12 uger inden en eventuel henvisning til et sygehus. Træningsmiljøet giver desuden optimale forhold til genoptræning efter alle operationer, sygdom, kræft med mere. Næstved Rygcenter er derfor det ideelle sted til træning, som foregår i et roligt miljø, og med høj faglig vejledning.

Vi behandler:

- nakke- og rygsmerter
- nakkestivhed
- piskesmæld
- hovedpine og migræne (inkl. spændingshovedpine)
- skulder-, albue- og håndledssmerter
- karpaltunnel-syndrom
- diskusprolaps
- iskias
- bækkenløsning
- halebenssmerter
- hofter-, knæ- og ankelproblemer
- plåtfod
- akillesenebetændelse
- sportsskader
- fysiske og mekaniske problemer i relation til astma
- slidgigt
- senebetændelse



Ovennævnte er kun et udpluk af de udfordringer, som vi kan hjælpe med.

Vores specialer er:

- hovedpine
- piskesmæld
- rygsmerter
- bækkenløsning
- fodproblemer
- børnebehandling



Børn

Osteopaten er specialist i behandling af børn. Det kan være børn, som kun kan dreje hovedet til den ene side, kolik, gråd eller kognitive problemer.

Rygskole

Hver tredje dansker har rygproblemer. 13% har kroniske rygsmerter. For de patienter tilbyder Næstved Rygcenter en rygskole, som er et afprøvet og virkningsfuldt program med holdundervisning og træning til personer med tilbagevendende smerter. Rygskolen forløber i 10 uger med 20 lektioner. Med en henvisning fra lægen til vores fysioterapi, kan patienten få tilskud til rygskolen fra den offentlige sygesikring.

Hold

Vi tilbyder også holdtræning specielt for:

- skulder
- knæ
- ryg

(se nærmere om tid og sted på www.nryg.dk)



Fysioterapeuterne hos Næstved Rygcenter

Alle har en idrætsbaggrund som giver en optimal tilgang til øvelsesterapi og træning. Med de gode træningsfaciliteter hos Næstved Rygcenter giver det god mulighed for behandling efter de nye nationale retningslinjer, hvor aktiv fysioterapi (genoptræning) skal indgå før og efter operation.

Alle fysioterapeuter er dygtige til undersøgelse, manuel behandling, øvelsesterapi og træning.

Osteopaten hvis du har behov for specielle kompetencer

Osteopaterne hos Næstved Rygcenter er autoriserede fysioterapeuter, som har læst yderligere 5-6 års osteopati. Osteopaten er specialist i klinisk og funktionel undersøgelse af hele kroppen. Osteopaten samarbejder og supplerer den lægelige behandling. Specialerne er: hovedpine, piskesmæld, rygsmerter, bækkenløsning, fodproblemer og børnebehandling.

